

SPAZZIO
Alchemical Wellness
AMAE

di Sara Urbano



SARA URBANO

Olistic Therapist

CHI SONO

Inizio il mio percorso nell'ambito delle discipline olistiche nel 2003, diplomandomi nel 2006 come operatrice shiatsu. In questi anni approfondisco lo studio della medicina tradizionale cinese, della filosofia taoista e delle tecniche energetiche derivate dalla tradizione orientale.

Successivamente mi dedico allo studio del massaggio svedese classico, decontratturante, antistress e californiano per poi approdare al percorso come operatrice olistica, che mi consentirà di integrare le tecniche apprese precedentemente con nuove manualità e un approccio in chiave psicosomatica e vibrazionale.

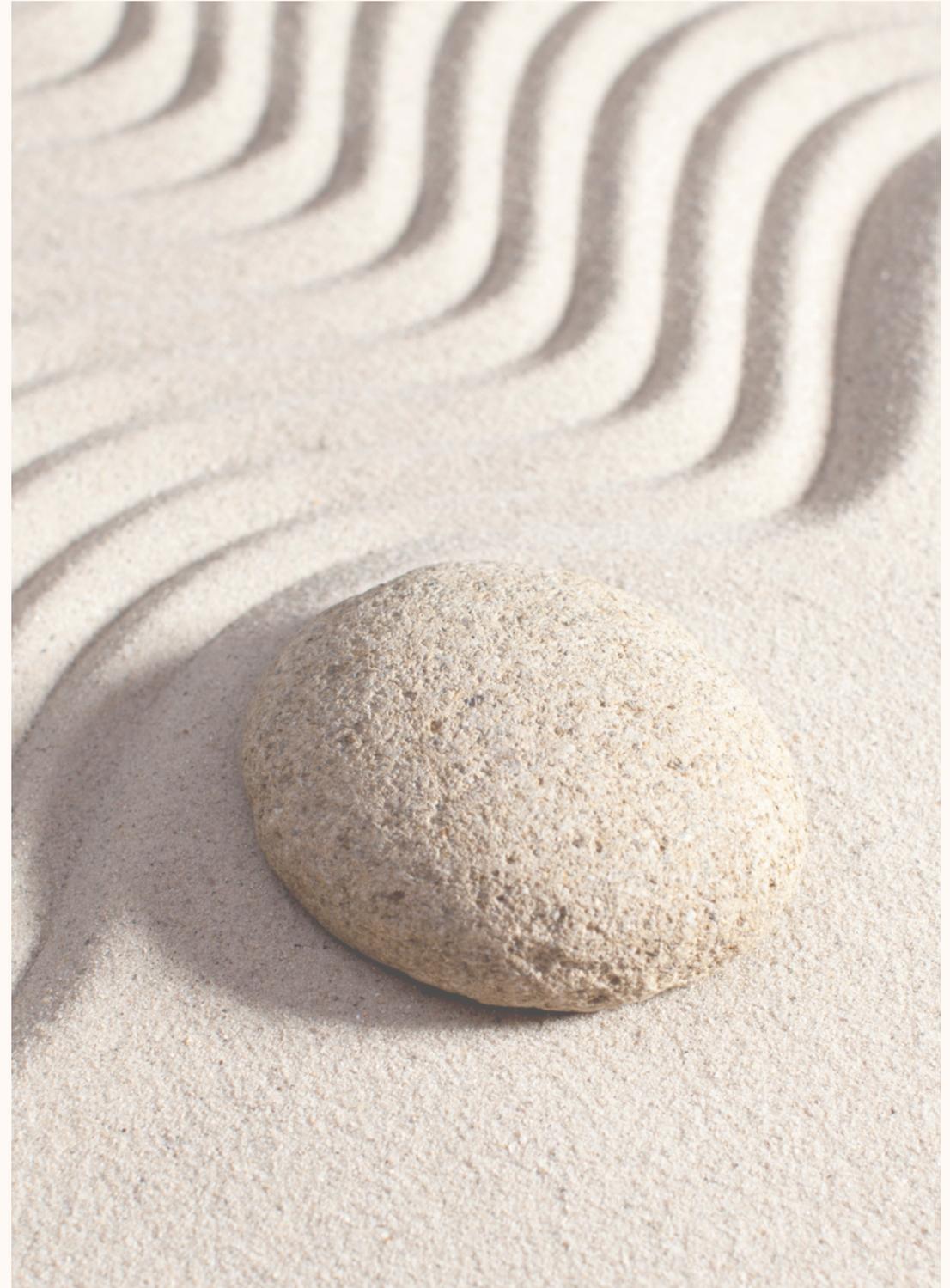
Sono un'esperta di riflessologia corporea e di diverse tecniche di riflessologia plantare.

Negli ultimi anni mi sono specializzata nel massaggio drenante anticellulite e trattamento viso anti age creando e mettendo a punto metodi personali fortemente efficaci e innovativi.

Sono Master Reiki, insegnante di tecniche di massaggio e metodi di auto trattamento e ideatrice del percorso professionale in Riflessologia Corporea Integrata F.I.O.R.I.CO

proposta
**TRATTAMENTI
BENESSERE**

per Equa cooperativa sociale





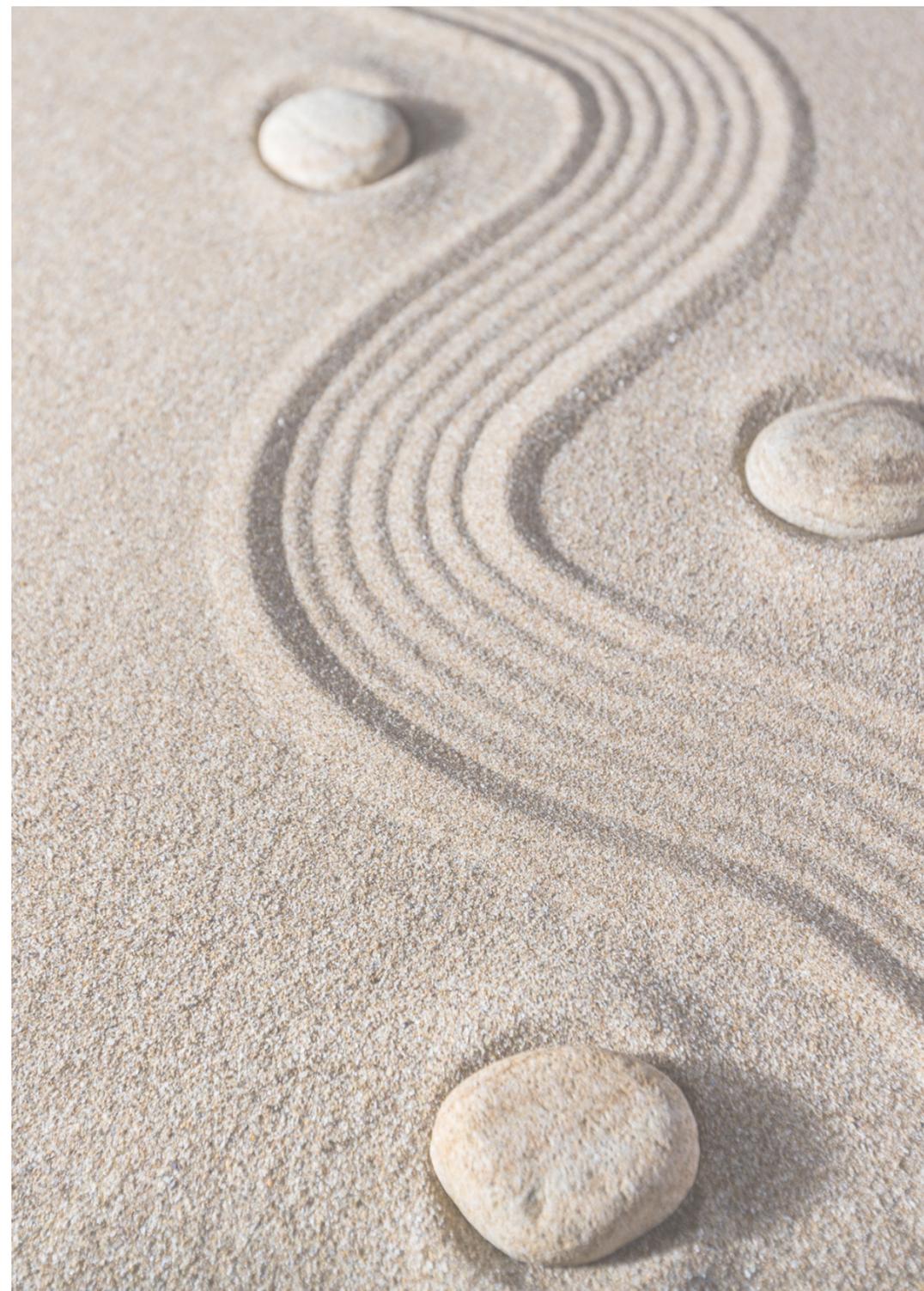
MASSAGGIO OLISTICO

Trattamento personalizzato in base alla valutazione dello stato fisico, emotivo ed energetico del ricevente.

Amalgama diverse tecniche di manipolazione: connettivale, cranio sacrale, deep tissue, ayurveda, linfo drenaggio e riflessologia plantare con conoscenze di psicosomatica, terapia vibrazionale, aromaterapia e medicina tradizionale cinese.

Oltre ai benefici sul piano fisico, il trattamento permette il raggiungimento di una maggiore consapevolezza di sé e l'innescare di processi di autoguarigione a livello mentale ed emozionale.

DURATA DEL TRATTAMENTO: 60 MINUTI





LINFODRENAGGIO MANUALE VODDER

Trattamento per migliorare il drenaggio della linfa e del liquido interstiziale dei tessuti.

I suoi effetti sono molteplici:

- Migliora la micro circolazione e il ristagno dei liquidi nei tessuti.
- Migliora l'aspetto estetico della pelle.
- Agisce sul sistema nervoso regolando il sistema neurovegetativo
- Agisce positivamente sulla muscolatura delle pareti vasali e sulla muscolatura scheletrica.
- E' un rimedio antinfiammatorio per dolori, ematomi, sinusiti e allergie.

DURATA DEL TRATTAMENTO: 60 MINUTI





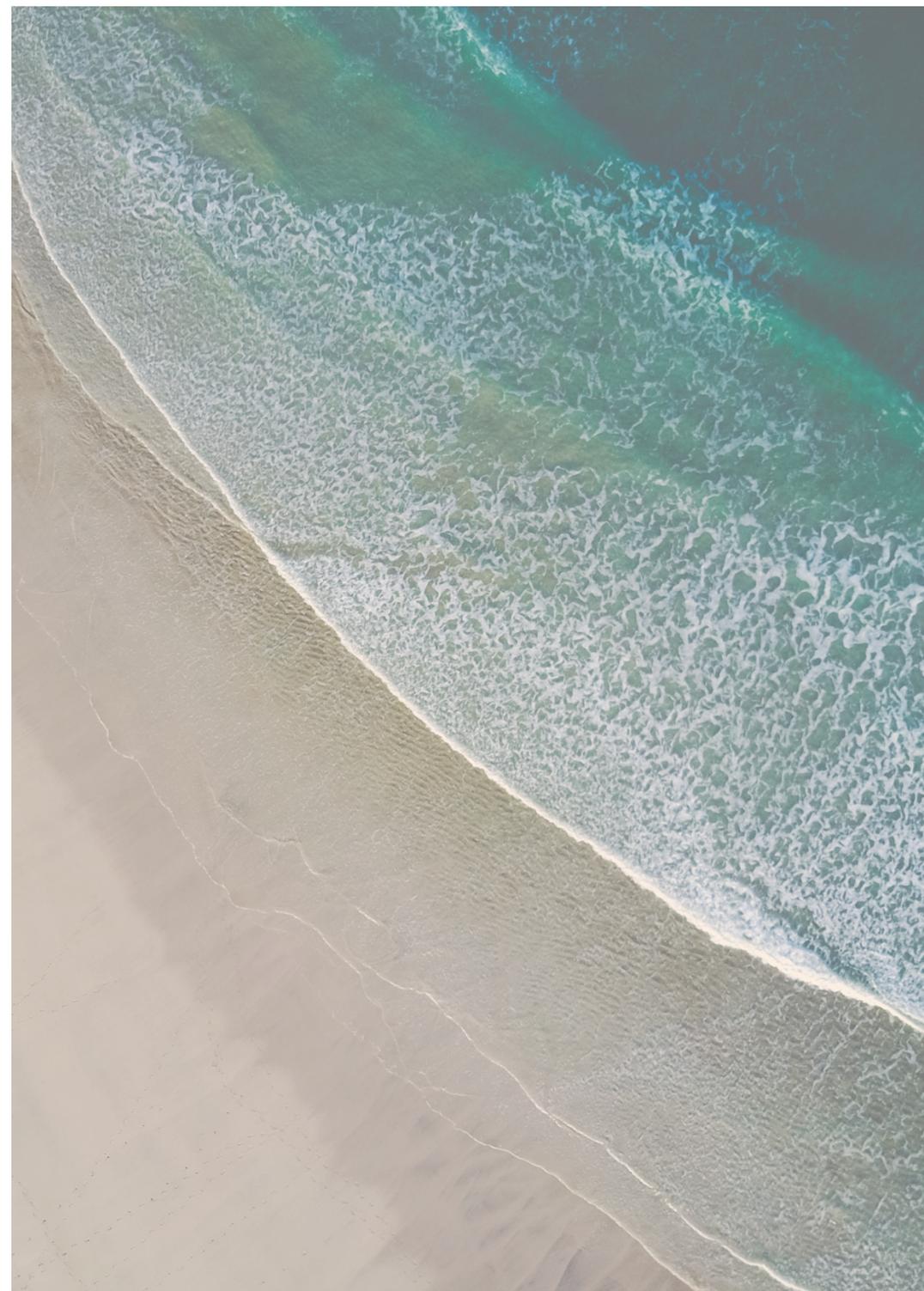
MASSAGGIO CALIFORNIANO

Trattamento estremamente rilassante dai notevoli effetti fisiologici e psichici. Pone l'accento sul recupero della percezione del nostro essere come unione totale di corpo e psiche.

E' caratterizzato da manovre lunghe, fluide e avvolgenti che prendono spunto dal movimento delle onde del mare. A livello fisico stimola la circolazione sanguigna e linfatica, riduce gli eccessi di tensione e rinvigorisce l'energia vitale. Calma o tonifica il sistema nervoso. Favorisce la digestione. A livello psichico ha uno straordinario effetto benefico sull'attività mentale e sulle emozioni.

Le sue manualità ipnotiche mirano a spostare l'energia dalla mente al corpo e viceversa. I pensieri si calmano portando una sensazione di tranquillità e armonia.

DURATA DEL TRATTAMENTO: 60 MINUTI





RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA

Il piede è la base del nostro incedere nel mondo, assorbe le energie della terra e le trasmette al cervello. Riassume in sé tutto l'organismo umano e può essere il punto di partenza e di arrivo per trattare molti disturbi.

La Riflessologia plantare è una pratica che prevede la stimolazione o la sedazione di specifici punti del piede in modo da inviare un messaggio a parti del corpo distanti anatomicamente da quelle trattate, ma collegate tra loro attraverso il sistema nervoso.

La Riflessologia plantare olistica permette di interpretare la costituzione, il carattere, le emozioni inesprese, i conflitti e le predisposizioni di una persona.

Attraverso questo trattamento andremo a riequilibrare la sfera emotiva e somatica intervenendo sui possibili disagi e squilibri.

DURATA DEL TRATTAMENTO: 60 MINUTI





THAI FOOT MASSAGE

Il Thai foot massage è una tecnica antichissima che lavora sui punti riflessi corrispondenti ai vari organi interni e sui meridiani energetici in cui scorre l'energia vitale.

Il massaggio prevede la manipolazione profonda del piede e delle gambe con oli e creme, pressioni con pollici, nocche e palme, sfregamenti, impastamenti e stretching e il particolare utilizzo del bastoncino di legno.

I benefici di questo trattamento sono molteplici: rilassa, favorisce il sonno, aiuta la circolazione venosa e linfatica. Ha inoltre un potente effetto detossinante, rafforza il sistema immunitario e ridona vitalità ed energia,

DURATA DEL TRATTAMENTO: 60 MINUTI





TRATTAMENTO RIMODELLANTE ANTI CELLULITE

Trattamento rimodellante e riossigenante innovativo che modifica in modo profondo e incisivo.

Abbinando tecniche di riflessologia corporea, drenaggi profondi, massaggio connettivale, coppettazione manuale ed elementi di medicina tradizionale cinese, il massaggio agisce in profondità, andando a riequilibrare l'assetto fisiologico ed energetico e producendo potenti effetti benefici sulla circolazione venosa e linfatica a lungo termine.

E' il trattamento giusto per te se:

- Vuoi sperimentare un massaggio anticellulite personalizzato e multifunzionale
- Vuoi migliorare l'aspetto della tua pelle
- Soffri di ritenzione idrica, gambe e addome gonfi e doloranti
- Hai una sensazione cronica di stanchezza e pesantezza
- Cerchi un massaggio dal potere detossinante

DURATA DEL TRATTAMENTO: 60 MINUTI





MASSAGGIO VISO ANTI AGE

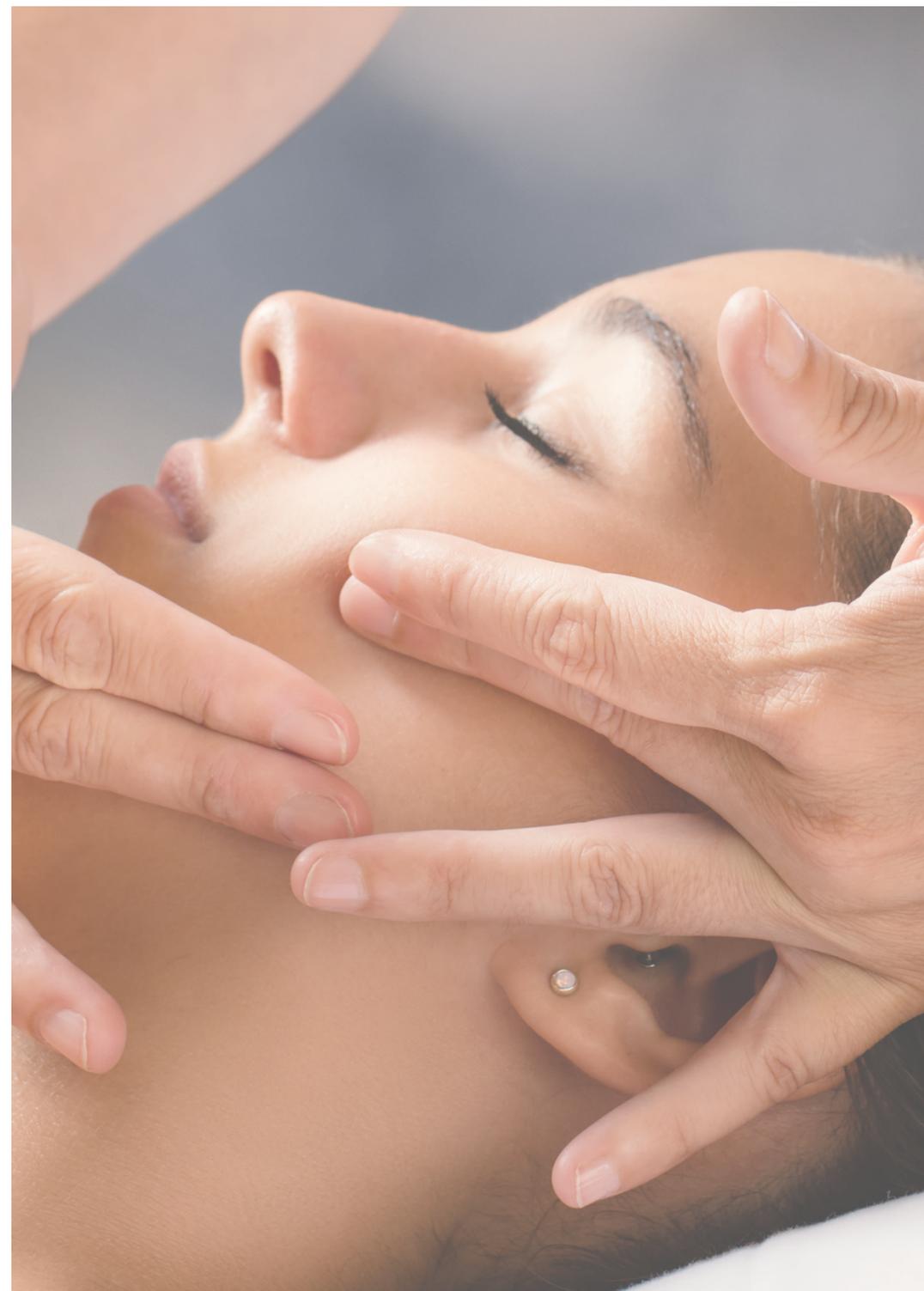
Il volto porta i segni del tempo, degli umori, delle emozioni. Possiamo leggere segnali importanti di squilibri energetici e disarmonie emotive.

Oltre ad essere un potente trattamento anti age in grado di rassodare, migliorare la texture della pelle, rimpolpare e ridefinire l'ovale del viso, questo massaggio utilizza la combinazione di diverse tecniche (shiatsu, bastoncino di bambù, riflessologia facciale, Kobido e massaggio connettivale) per donare un'istantanea radiosità al viso e un profondo senso di benessere e rilassamento generalizzato.

E' il trattamento giusto per te se:

- Cerchi un massaggio viso anti age estremamente efficace
- Vuoi rimodellare l'ovale del viso perché lo senti gonfio e stanco
- Vuoi un naturale supporto per contrastare i segni del tempo
- ti incuriosisce sapere cosa dice il tuo viso rispetto al tuo stato energetico ed emotivo
- Vuoi regalarti un momento magico di relax e benessere

DURATA DEL TRATTAMENTO: 60 MINUTI





SPAZIO AMAE

Contatti

VIA ALDO MANUZIO 6

20124, MILANO

(MM₁ P.TA VENEZIA, MM₃ REPUBBLICA)

TELEFONO: 328/7799061

MAIL: SPAZIO.AMAE@GMAIL.COM

SITO WEB: WWW.SPAZIOAMAE.COM



CONVENZIONE PER EQUA

TRATTAMENTO SINGOLO

Prezzo base: € 70

- **Convenzione: sconto del 20% - € 55**

PACCHETTO 5 TRATTAMENTI

Prezzo base: € 325

- **Convenzione: sconto del 25% - € 240**

PACCHETTO 10 TRATTAMENTI

Prezzo base: € 600

- **Convenzione: sconto del 30% - € 420**