



**SARA URBANO**

TERAPISTA OLISTICA

P.I. 11388410968

TELEFONO:

3287799061

INDIRIZZO:

VIA ALDO MANUZIO 6, MI

MAIL:

SPAZIO.AMAE@GMAIL.COM

SITO INTERNET

WWW.SPAZIOAMAE.COM

## CHI SONO

Inizio il mio percorso nell'ambito delle discipline olistiche nel 2003, diplomandomi nel 2006 come operatore shiatsu.

In questi anni approfondisco lo studio della medicina tradizionale cinese, della filosofia taoista e delle tecniche energetiche derivate dalla tradizione orientale.

Successivamente mi dedico allo studio del massaggio svedese classico, decontratturante, antistress e californiano per poi approdare al percorso come operatrice olistica, che mi consentirà di integrare le tecniche apprese precedentemente con nuove manualità e un approccio in chiave psicosomatica e vibrazionale.

Sono un'esperta di riflessologia corporea e di diverse tecniche di riflessologia plantare.

Negli ultimi anni mi sono specializzata nel massaggio drenante anticellulite e trattamento viso anti age creando e mettendo a punto metodi personali fortemente efficaci e innovativi.

Sono Master Reiki, insegnante di tecniche di massaggio e metodi di auto trattamento e ideatrice del percorso professionale in Riflessologia Corporea Integrata F.I.O.R.I.CO.



## TRATTAMENTI PROPOSTI

- Massaggio Olistico
- Linfodrenaggio Manuale Vodder
- Riflessologia Plantare Olistica
- Thai Foot Massage
- Massaggio Rimodellante Anticellulite
- Massaggio e riflessologia del viso anti-age

## CONVENZIONE EQUA

### TRATTAMENTO SINGOLO

Prezzo base: € 70

- **Convenzione: sconto del 20% - € 55**

### PACCHETTO 5 TRATTAMENTI

Prezzo base: € 325

- **Convenzione: sconto del 25% - € 240**

### PACCHETTO 10 TRATTAMENTI

Prezzo base: € 600

- **Convenzione: sconto del 30% - € 420**